



Lewa Educational Unions

Dr. Annasaheb G. D. Bendale Mahila Mahavidyalaya, Jalgaon
Jilha Road, Jilha Peth, Jalgon
NAAC Re-Accredited 'A' Grade (3.12)

Dr. Gauri M. Rane (M.Sc, Ph.D.)

Principal

Phone: (0257) 2236051

Extension Activities Committee

Report of one day workshop on 'Nutrition and Health Guidance'

Name of Programme- one day workshop on 'Nutrition and Health Guidance'

Venue of Programme – Conference Hall

Date of the Programme: 12/04/2023

Number of participants -96 students & 10 Faculty Members

Brief summary of Programme -

A one-day workshop on 'Nutrition and Health Guidance' was conducted on 12th April 2023 in association with Department of Life Long Learning and Extension, Kavayitri Bahinabai Chaudhari North Maharashtra University Jalgaon and Department of Physical Education and Extension Activities Committee, Dr. Annasaheb G. D. Bendale Mahila Mahavidyalaya.

The inauguration function was chaired by Hon. Principal Dr. Gauri Rane. Dr. Anita Kolhe introduced the role behind organizing the one-day workshop. Dr. Dinesh Patil, Director, Sports Department, KBC NMU, Jalgaon, gave inaugural speech. He said sports field is a great field and to become a successful athlete, he gave invaluable and inspiring guidance to the student's loyalty, hard work, determination, and responsibility along with good nutrition, health and exercise.

In the first session, former cricketer and health consultant Mr. Suyash Burukul guided through demonstrations on yoga, pranayama, exercise, nutrition, relaxation and planned routine.

Then in the second session, health expert Ms. Bhavika Shah effectively convinced the students about the importance of health through a PPT presentation on the causes and solutions of various disorders such as stress, tension, fear, digestive system, sleep, mental health in a very playful style.

In the third session after the meal, Dr. Sonal Mahajan, an expert in yoga, nutrition and diet and naturopathy, talk about nutrition, diet and health, how should our diet be? While giving deep guidance on this, a very scholarly discussion about types of diet, various vitamins, various diseases and their causes and remedies was done in this lecture.

After this, Principal Dr. Gauri Rane guided the students about the three principles of exercise, hemoglobin and diet. On this occasion, Vice Principal Prof. Dr. V. J. Patil was present. As the coordinator of the said workshop, Dr. Anita Kolhe and Head of Extension Activities Committee Dr. Dipak Kinge observed the work. This program is anchored by Dr. Rupali Chaudhari and Dr. Dipak Kinge expressed vote of thank. 96 students were present in this workshop. The workshop concluded by giving them a certificate of participation.

Chairperson,
Extension Activities Committee

Enclouser - Two photo & Attendance of the programme.



On the occasion of the inauguration of the workshop Hon. Principal Dr. Gauri Rane, Dr. Vilas Patil, Dr. Dinesh Patil, Mr. Suyash Burukul, Dr. Anita Kolhe, Dr. Deepak Kinge, Dr. R. G. Bavane, Prof. Sayli Patil, Prof. Chhaya Chirmade.



Dr. Anita Kolhe welcoming Dr. Sonal Mahajan and Dr. Dipak Kinge.

आजीवन अध्ययन व विस्तार विभाग, क.ब.चौ. उ. म.वि. जळगाव आणि
शारीरिक शिक्षण विभाग आणि विस्तार उपक्रम समिती, डॉ. अण्णासाहेब जी. डी.
बेंडाळे महिला महाविद्यालय, जळगाव

"पोषण आणि आरोग्य मार्गदर्शन कार्यशाळा"

बुधवार, दिनांक : १२ एप्रिल २०२३

उपस्थिती पत्रक

अ.क्र.	विद्यार्थिनीचे नाव	वर्ग	मोबाईल क्र.	सही
१)	आर्यामी संजय सपकावे	F.Y.B.A	7498026238	Bas
२)	स्वाप्ना देवराज अस्तार	SYBA	8799918848	Riswan
३)	मालिशा तस्लीम शेख	FYBA	7666426686	Ashwini
४)	आरती शिवाजी दगे	SYBA	7058923840	Adhikari
५)	लेखाती संतोष चौधरी	SYBA	7507728711	Adhikari
६)	सरना बलींद्र अस्तार	SYBA	7276175629	Swara
७)	अश्विनी अनिल वंडोळे	SYBA	9309265344	Swandale
८)	विद्या अभिनाथ अशेरे	F.Y.B.A	8888621895	V.S.K.
९)	शांति : भाविका कमलेशासहे	F.Y.B.Com	7588783056	Shweta
१०)	दिव्या राजेंद्र पाटील	S.Y.BCA	8766058607	Shweta
११)	कांचन रविंद्र वराडे	F.Y.B.Sc	8010615443	K.R.Wazade
१२)	आर्यामी कौतिक चौधरी	S.Y.B.Com	9766216381	Sk.chaudhan
१३)	दिपाली नामदेव पाटील	S.Y.B.com	8010029630	Delatti
१४)	गायत्री उर्मिल अस्वार	S.Y.BA	9420630917	Gaikar
१५)	मिळ्या कैलास पाटील	S.Y.B.A	9420630917	Kudus
१६)	अश्विनी ज्ञानेश्वर पाटील	S.Y.B.A	8766584851	Adhikari
१७)	किती जगजीवन लाविकार	MSc II Y	8261908046	K.S.
१८)	मिती फिरोज विल्हे	F.Y.B.A	8275108874	Mita.V
१९)	लक्ष्मी किरण तायकोणे	S.Y.B.Sc	7219600403	Faruq
२०)	चंदा वसंत चौधरी	S.Y.B.Sc	9881148166	Chandhasi

21)	धर्षिणी विजय चौधरी	S.Y. BSc	8788137055	Chadhari.
22)	श्रिती जगजीवन बाविसकर	F.Y. BSc	8767911407	Baba
23)	सलोनी दिलीप मावची	F.Y. BSc	9405200078	Limachhe
24)	वैष्णवी सोने	F.Y. BA	9860239721	Sone
25)	भावना महाजन	F.Y. B.A.	728963257	Pradhan
26)	हर्षदा महाजन	F.Y. B.A.	9307760531	H.V.M.
27)	डिंपल कोळी	S.Y. B.A.	8767494270	Koli
28)	निर्मिता प्रकाश लोधी	T.Y. B.A.	9022070830	Loche
29)	पायल सांगोष तायडे	T.Y. BA	7030486598	Ps.Tayade
30)	पार्विता प्रतिका विनेश	F.Y. B.A.	8237993734	Vinay
31)	प्रिया सुव्रान वडगुजर	F.Y. B.A.	9960461938	Vadguzar
32)	नेवकुता रेश्वर पाटील	F.Y. B.A.	9130917820	Patil
33)	देव्यानी नंदलाल पाटील	F.Y. B.A.	9504601717	Patil
34)	वारी प्रगती सुधाकर	F.Y. B.A.	7620807827	Pragati
35)	माली सोनल जनेश्वर	F.Y. B.A.	9404049915	Soni
36)	चौधरी साक्षी विजय	F.Y. B.A.	9764897455	S.V. Chaudhari
37)	रोली राधिका दिलीप	F.Y. BA	7499442340	Rokoli
38)	निर्मिता तात्यासाहेब परदीप	MA-I	7030220901	Paradi
39)	साक्षी शोभा बिजारी	MA-I	9959030810	S.P. Bijari
40)	मागे मिळिता संजय	F.Y. B.A.	8623077821	Mage
41)	पिंकी नेमीचंद्र प्रजापत	F.Y. B.A.	9404052031	Prjapat
42)	यशश्री रतिष मानकर	F.Y. B.A.	8297332160	Y.S. Manekar
43)	विद्या संजय ठाकुर	T.Y. B.A.	7087287199	Vithaker
44)	दिक्षा मंगल साठवे	T.Y. B.A.	9370095145	Sathe
45)	उज्वला राजेश शनवार	S.Y. B.A.	9390712338	U. Shanwar
46)	अक्षदा दिनेश कोळे	S.Y. BSc	9309003279	Akshada
47)	प्रगती किरण पाटील	S.Y. BSc	7414971819	P.K. Patil
48)	कल्याणी वांडरे संपकाळ	S.Y. B.A.	9322907407	Prapakar
49)	Munsi Mohima Monir Md	T.Y. BSc	9370142184	Mohim
50)	Shiravath Kimaya Anil	T.Y. B.Sc	7218781859	Shiravath.K.A.
51)	Jayshree Kishan Kulk	T.Y. BSc	7499163704	J.K. Kulk

नाव	वर्ग	मो. नं.	सही
52 स्वती सतीश ठाकरे	12 th Com	7249469630	Shirke
53 सानाकी उन्हास पांडे	F.Y.B.Com	9309943824	Shirke
54 नेहा शितशंकर पांडे	F.Y.B.A	8329276470	Shirke
55 अश्विनी धाक शेर	F.Y.B.Sc	9359497724	A.B. More
56 हर्षदा शितशंकर पांचपळे	F.Y.B.Com	7798405640	HDichol
57 चेतना दिनकर सोनवणे	F.Y.B.A.	8446425030	Shirke
58 निकीता अशोक पाटील	F.Y.B.A.	7975998788	Shirke
59 विलखा प्रमोद देशमुख	F.Y.B.A	9405710218	V.P. Deshmukh
60 वसिका सुहास बिर्से	F.Y.B.A	8856992440	Shirke
61 प्रणाली दलू ठाकरे	F.Y.B.Com	9552031369	Pranali
62 दिक्षा नारायणराव शिंदे	F.Y.B.Com	7798252878	D.N. Shinde
63 निकीता लक्ष्मी मनोरे	F.Y.B.Com	9322386119	N.L. Monore
64 माधुरी शशिकांत खोरे	S.Y.B.A	9764333090	Shirke
65 रिती लजदीडा कोळी	S.Y.B.A	9579013229	Shirke
66 वसुंधा सोपान बाबिकर	S.Y.B.A	9158416987	Shirke
67 चेतना अमृत शिंदे	S.Y.B.A.	8080681154	Shirke
68 माधना लखाराम बरसे	S.Y.B.A.	7410758314	Shirke
69 पल्लवी कुमराज पाटील	S.Y.B.A	8208617726	Shirke
70 पूनम शानेश्वर पवार	M.A Hindi	9156204292	P.D. Pawar
71 रिना शशि संकुळे	M.A Hindi	9322212415	Rina
72 पूषी देवराज शमा	M.A I(Hindi)	8800892195	Prachi
73 इशिका वसंत मंडवत	SYBCA	8623946646	Shirke
74 आशिता बायकोवाड	TYBSC	7499744612	Shirke
75 माजसो सोनवणे	TYBSC	—	Shirke
76 दिलीप कमलकर पाटील	TYBSC	—	Shirke
77 आरती राजेश आदीत	S.Y.B.Sc	9265901451	Shirke
78 विमोक्षी कृष्णा आदिसो	S.Y.B.A	8766401338	Shirke
79 भावना भारत कोळी	MA I	8669500043	Shirke
80 आरती शशांक चोडरी	TYBCA	9322387170	Shirke
81 प्रविजा अश्विंद पाटील	TYBCA	7559383223	Shirke
82 Divya Rameshchandra Patil	S.Y.BCA	9356768575	Shirke

83	भाद्रमणी दिनेकर पुरील	T.Y.BSc	9921403468	Patil
84	दानशी अरुण ठोकरे	MSC-I	8830355078	Thokare
85	नोमल रविंद्र रत्नपारखे	MSc-I	9370226864	Patil
86	प्राची प्रविण पाटील	MSc-I	9511611927	Patil
87	Pannima Damaoda Chaudhari	T.Y.BSc	9404116334	Chaudhari
88	Dipali Ramesh Patil	T.Y.BSc	8669092101	Patil
89	Hareshada D. Sonawane	S.Y.BSc	8805030019	Hareonawane
90	Patil Chanchal Satish	S.Y.BSc	8767588152	Patil
91	Kunishba Shamara Ahire	MA-I year	8483049737	Ahire
92	Hareshada P. Bhundeekar	T.Y.BA	7028498298	HBK
93	LAD Rutuja Chandrakant	T.Y.BSc	7798703552	RCA
94	Shital G. Tiwari	MA-I	842174719	ShTiwar
95	Rita vilas shinde	TYBA	8125018522	Rshinde
96	Neha Sanjay Wankhede	TYBA	8484877897	Wankhede
97				
98				
99				
100				

Ding
Dr. D. D. Kinge